

スポーツ KASUGA CITY SPORTS ASSOCIATION

Vol. **48**

平成30年3月

KASUGA

春日市走ろう大会

平成29年11月26日に「ラン(子ども)&ウォーク」、平成30年2月25日に中学生以上の部を白水大池公園において開催しました。

11月には、子どもたちによるマラソンと駅伝、白水大池公園周辺を歩くウォーキングを行い429人が、2月には、中学生以上のマラソン、タイムを競う5週の部とパフォーマンスを競う3週の部のリレーマラソンに308人が参加しました。

自然の中を気持ちよく走ったり歩いたりすることで、スポーツに親しみ、楽しみ、これからの健康づくりのきっかけになってくれれば、と思います。

開催するにあたり企業やボランティアスタッフの方々のご協力、ありがとうございました。

※表彰者一覧は同協会HPをご覧ください。



人・ネットワーク

相撲連盟

相撲は、「日本の国技」と称されているように、「日本書紀」に記されるほど長い歴史を持ち、いにしえより「日本文化」の中に深く根をおろしている日本最古のスポーツと言われています。

春日市相撲連盟は、この国技・相撲を普及・発展させるため、昭和35年に設立された春日市体育協会の中でも歴史ある団体のひとつです。これまでに、国民体育大会、全国青年大会、県民体育大会等の幾多の大会に参加し、輝かしい成績を残してきました。

また、市内でも平成4年度からスポーツフェスタで開催されている子どもたちの相撲大会で、審判や運営等の協力を行う等、次世代を担う青少年の健全育成の一つとして相撲の普及にも努めています。

現在、相撲は全国的に競技人口の減少という課題を抱えており、本市相撲連盟も例外ではありませんが、最近の大相撲人気の高まりから、子どもたちの相撲クラブも活動を活発化させており、先々を楽しみにしています。

今後も、子どもたち育成の取り組みを支援していくと共に、誰もが相撲に親しめる環境づくりに努力していきたいと思えます。

つれづれ

今年は、気温が高い日があると思ったら極端に寒くなったりして、なかなか体調を整えるのに苦労します。最近までは、健康のためにウォーキングをしていましたが、寒い日や天候が悪い日には、ついついさぼってしまいます。そこで、この頃は室内で「その場ジョギング」を始めました。メリットとしては、次のようなことが考えられます。

- 雨の日でも休まずに走ることができる。■ながら運動ができる。(テレビを見ながら)
- シューズがなくてもできる。■専用のウエアもいらぬ。など

デメリットもあるとは思いますが、健康のためにしばらく続けてみようと思えます。皆さんも、自分にあった健康法で体を動かしましょう！

(明)

福岡県体育協会 表彰

春日市卓球協会がスポーツの普及振興に寄与したとして、福岡県体育協会(平成30年3月3日)より表彰されました。

スポーツでリフレッシュ!体験しませんか?

30年度スポーツ教室

水泳教室(水泳連盟)

場 所 春日市総合スポーツセンター温水プール



ファミリー水泳教室

期 日 平成30年5月20日・27日
 時 間 10:00~11:30(日曜日)
 回 数 2回
 問合せ先 粉井 ☎ 574-0235(FAX兼)

大人の水中ウォーキング教室

期 日 平成30年9月7日
 時 間 10:00~11:00(金曜日)
 回 数 1回
 問合せ先 酒井 ☎ 090-5489-7133

おとなの水泳教室

期 日 平成30年10月11日・18日
 時 間 10:00~11:30(木曜日)
 回 数 2回
 問合せ先 大瀬 ☎ 571-0090(FAX兼)
 ☎ 080-5284-3164
 下記ホームページより申込できます。
<http://kasugasuiei.jimdo.com/>

卓球教室(卓球協会)

一日卓球教室

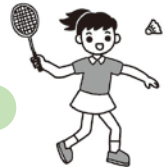
期 日 平成30年8月18日
 場 所 春日市総合スポーツセンター2F卓球場1
 時 間 12:30~15:30(土曜日)
 回 数 1回
 問合せ先 遠藤 裕見子
 ☎ 501-4721(Fax兼)



バドミントン教室(バドミントン協会)

レディース初心者バドミントン教室

期 日 平成30年5月9日~6月1日
 場 所 春日市総合スポーツセンター1Fサブアリーナ
 時 間 10:00~12:00(水・金曜日)
 回 数 8回



一般初心者バドミントン教室

期 日 平成30年10月1日~25日
 場 所 春日市総合スポーツセンター1Fメインアリーナ
 時 間 19:30~21:30(月・木曜日)
 回 数 8回
 問合せ先 岸田 久美子 ☎ 090-2097-5132

初心者弓道教室(弓友会)

期 日 平成30年5月9日~6月9日
 場 所 春日市総合スポーツセンター3F弓道場
 時 間 18:00~22:00(水曜日)
 13:00~17:00(土曜日)
 回 数 10回
 問合せ先 勝野 耕太郎 ☎ 080-6411-7486



一般男女ソフトバレーボール教室(バレーボール協会)

期 日 平成30年6月6日~27日
 場 所 春日小学校体育館
 時 間 19:30~21:30(水曜日)
 回 数 4回
 問合せ先 宮園 喜久子
 ☎ 080-5211-0202



第9回春日市中学1年生ナイターソフトテニス教室(ソフトテニス連盟)

期 日 平成30年8月1日~8月26日
 場 所 春日市総合スポーツセンターテニスコート
 時 間 19:00~21:00(水・日曜日)
 回 数 7回
 問合せ先 宮本 隆行
 ☎ 090-2589-0350



サッカー体験教室&交流ゲーム(サッカー協会)

期 日 平成31年3月24日
 場 所 白水大池公園多目的広場
 時 間 9:30~15:00(日曜日)
 回 数 1回
 問合せ先 水野 裕子 ☎ 090-5080-1138

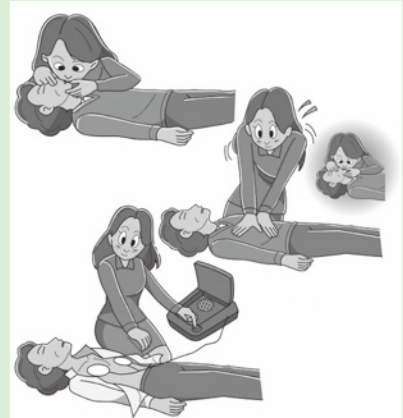


一般社団法人 春日市体育協会

30年度講習会・研修会

AED(自動体外式除細動器)講習会

- 期 日** 平成30年4月22日・5月27日(予定)・
7月22日(予定)日曜日
- 場 所** 春日市総合スポーツセンター3F 武道場1・2
- 時 間** 9:30~13:00(受付9:00~)
- 回 数** 年3回開催
- 内 容** 普通救命講習Ⅱ
- 講 師** 春日・大野城・那珂川消防署 救急隊
- 受講料** 無料



「中高年スポーツ選手のための スポーツ栄養」研修会

- 期 日** 平成30年 ①6月16日 土曜日
- 場 所** 春日市総合スポーツセンター1F 会議室
- 時 間** 10:00~12:00(受付9:30~)
- 講 師** 静間佳代子(公認スポーツ栄養士)
- 受講料** 500円
- 定 員** 30名(先着順)



上記講習会及び研修会の問い合わせ先

一般社団法人春日市体育協会 事務局
☎ 574-9131 Fax 574-9138
E-mail kasuga.taikyo@gmail.com

一般社団法人春日市体育協会 賛助会員

本協会の趣意に御賛同いただき、生涯スポーツの振興・地域の活性化・組織の活性化・社会貢献等、本協会の事業推進のため、御支援いただいている賛助会員の皆様に心から感謝申し上げます。(順不同・敬称略)

【企業・団体会員】

(有)金堂	(株)ああすでい	春日市商工会	くろち福岡春日リハビリテーションクリニック
春日リトルラグーズクラブ	(株)お掃除でつくるやさしい未来	柴田建設	こそこのスポーツ株式会社
上田胃腸科内科医院	(有)ライフステージ福岡	第一電建(株)春日営業所	ホーチキ(株)九州支社
進誠工業(株)	株式会社 カンサイ	春日液化ガス株式会社	(株)那珂舗装
(株)トキワ設備	水研工業株式会社	税理士法人 田崎・太田事務所	株式会社 浜田
春日市土木組合	共栄ビル管理株式会社	大洋電気(株)春日出張所	(株)吉竹設備工業
バルコン春日店	筑紫農協春日支店	アユミ電業株式会社	NPO法人ふくようスポーツクラブ
(株)丸藤産業	(有)サカモト調剤薬局	春日市ビーチボール協会	医療法人徳洲会福岡徳洲会病院
(株)島川本店	スポーツハウス さぶ	春日市建設業協力会	(有)一品香フードサービス
大塚製薬(株)福岡支店	株式会社筑紫庭園		

【個人会員】

白水正徳	門司スエノ	福原秀伸	松井未人	友廣英司
田中イツ子	長峪孝生	片田秀治	秋山節雄	高山幸夫
松尾武清	城田正博	野口敏	白水一真	池田兼康
岩田秀昭	松尾幸子	中川紀美代	山本直俊	内野ゆかり
佐々木康広	牛之濱富充	西岡純三	許斐隆夫	匿名 24名

一般社団法人春日市体育協会 賛助会員を募集します！

本協会は、生涯スポーツの振興・地域の活性化・社会貢献等のため、さまざまな事業を推進しています。このような趣意にご賛同いただける賛助会員を募集いたします。

賛助会費(年間) 企業…1口:1万円 個人…1口:3千円

一般社団法人春日市体育協会 事務局

春日市大谷6丁目28番地 春日市総合スポーツセンター体育館2階 ※月曜・祝日はお休みです。

TEL 092-574-9131 FAX 092-574-9138

E-mail: kasuga.taikyo@gmail.com <http://www.kasuga-taikyo.com>

発行:(一社)春日市体育協会 発行責任者:城田 正博 印刷所:大成印刷(株)