

スポーツ KASUGA CITY SPORTS ASSOCIATION

Vol. **47**

平成29年3月

KASUGA

春日市スポーツ研修会

平成29年2月5日(日)春日市総合スポーツセンターにおいて、一般社団法人春日市体育協会主催の「春日市スポーツ研修会」を開催しました。

研修会は、九州大学基幹教育院教授「熊谷 秋三」先生に、「運動・スポーツと認知機能・認知症」という内容での講演をしていただきました。

この研修会に参加された人たちは、人は年をとると認知機能(記憶力、理解力、判断力など)が低下しやすくなる。食習慣や運動習慣を改善して、心身の健康を維持することが老化を防ぎ、結果的に認知症の予防につながることや、認知機能の維持・改善と運動・スポーツとの関わりを学びました。

自分自身や周りの人たちの、スポーツを通じた今後の健康づくりに役立ててもらいたいと思います。



スポーツでリフレッシュ!体験しませんか?

29年度スポーツ教室

水泳教室(水泳連盟)



ファミリー水泳教室

期 日 平成29年4月23日・30日
時 間 10:00~11:30(日曜日)
回 数 2回
問合せ先 粕井 ☎ 574-0235(Fax兼)

すっきり水中ウォーキング教室

期 日 平成29年9月6日
時 間 10:00~11:00(水曜日)
回 数 1回
問合せ先

おとなの水泳教室

グラウンド・ゴルフ教室(グラウンド・ゴルフ協会)



初心者弓道教室(弓友会)



卓球教室(卓球協会)

場 所 春日市総合スポーツセンター2F卓球場1

初心者卓球教室

期 日 平成29年5月10日~6月7日
時 間 12:30~15:30(水曜日)
回 数 5回



一日卓球教室

期 日 平成29年8月19日
時 間 12:30~15:30(土曜日)
回 数 1回
問合せ先 遠藤 裕見子 ☎ 501-4721(Fax兼)

バドミントン教室(バドミントン協会)

レディース初心者バドミントン教室

期 日 平成29年5月9日~31日
場 所 春日市総合スポーツセンター1Fサブアリーナ
時 間 10:00~12:00(火・水曜日)
回 数 8回



一般初心者バドミントン教室

一般男女ソフトバレーボール教室(バレーボール協会)

期 日 平成29年6月7日~28日
場 所 春日小学校体育館
時 間 19:30~21:30(水曜日)
回 数 4回



問合せ先 林 真弓 090-2087-1275

ボウリングジュニア教室(ボウリング協会)

場 所 フラワーボウル
春休み・夏休み・その他
詳細については問合せください。
問合せ先 檜崎 ☎ 581-0122

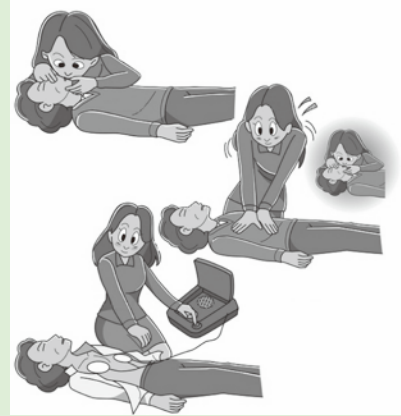


一般社団法人 春日市体育協会

29年度講習会・研修会

AED(自動体外式除細動器)講習会

期 日 平成29年4月23日・5月28日・7月23日(日曜日)
場 所 春日市総合スポーツセンター3F 武道場1・2
時 間 9:30~13:30(受付9:00~)
回 数 年3回開催
講 師 春日・大野城・那珂川消防署救急隊
受講料 無料



「中・高年競技者のための 傷害予防トレーニング(コンディショニング) ~家庭でできる傷害予防・コンディショニング~」 研修会

期 日 平成29年 ①6月4日 ②6月18日 ③7月2日 (日曜日)
場 所 春日市総合スポーツセンター1F フィットネスルーム1
時 間 10:00~12:00(受付9:30~)
講 師 株式会社スポーティア アスレティックトレーナー 榎谷 勝
内 容 ①体幹編 ②下肢編 ③上肢編
受講料 各500円
定 員 各15名(先着順)

上記講習会及び研修会の問い合わせ先

一般社団法人春日市体育協会 事務局
☎ 574-9131 Fax 574-9138
E-mail kasuga.taikyo@gmail.com

一般社団法人春日市体育協会 賛助会員

本協会の趣意に御賛同いただき、生涯スポーツの振興・地域の活性化・組織の活性化・社会貢献等、本協会の事業推進のため、御支援いただいている賛助会員の皆様に心から感謝申し上げます。(順不同・敬称略)

【企業・団体会員】

(有)金堂	(株)ああすてい	春日市商工会	都造園(株)春日営業所
春日リトルラグーズクラブ	(株)お掃除でつくるやさしい未来	柴田建設	永田建設(株)
上田胃腸科内科医院	サンクス春日小倉二丁目店	第一電建(株)春日営業所	有限会社小幡電機
進誠工業(株)	株式会社 カンサイ	春日液化ガス株式会社	(株)那珂舗装
(株)トキワ設備春日営業所	水研工業株式会社	税理士法人 田崎・太田事務所	(有)浜田電業
春日市土木組合	共栄ビル管理株式会社	大洋電気(株)春日出張所	(株)吉竹設備工業
バルコン春日店	筑紫農協春日支店	アユミ電業株式会社	NPO法人ふくようスポーツクラブ
(株)丸藤産業	(有)サカモト調剤薬局	春日市ビーチボール協会	(株)三機産業
(株)島川本店	スポーツハウス さぶ	春日市建設業協力会	医療法人徳洲会福岡徳洲会病院
(有)一品香フードサービス	(有)西日本体器		匿名 3社

【個人会員】

白水正徳	松尾容子	福原秀伸	松井未人	友廣英司
中牟田千恵	永田雅雄	片田秀治	秋山節雄	高山幸夫
柴田利行	門司スエノ	野口敏	白水一真	池田兼康
永田政隆	長峪孝生	白水清博	山本直俊	藤政行
田中イツ子	城田正博	中川紀美代	内野ゆかり	林真弓
				匿名 15名

一般社団法人春日市体育協会 賛助会員を募集します！

本協会は、生涯スポーツの振興・地域の活性化・社会貢献等のため、さまざまな事業を推進しています。このような趣意にご賛同いただける賛助会員を募集いたします。

賛助会費(年間) 企業…1口:1万円 個人…1口:3千円

一般社団法人春日市体育協会 事務局

春日市大谷6丁目28番地 春日市総合スポーツセンター体育館2階 ※月曜・祝日はお休みです。

TEL 092-574-9131 FAX 092-574-9138

E-mail: kasuga.taikyo@gmail.com http://www.kasuga-taikyo.com

発行:(一社)春日市体育協会 発行責任者:城田 正博 印刷所:大成印刷(株)