平成３０年度一般初心者バドミントン教室　開催要項

主　　催　　春日市バドミントン協会
共　　催　　春日市・一般社団法人春日市体育協会
日　　程　　１０月１日（月）～１０月２５日（木）の月曜日・木曜日の計８回
（うち１６日のみ火曜日）
時　　間　　午後７時３０分～９時３０分
場　　所　　春日市総合スポーツセンター
募集人員　　２０人程度（申込み先着順）
受 講 料　　２,０００円（別途スポーツ傷害保険８００円が必要です。）
対　　象　　高校生以上の市民

受講内容

①	10 月 1 日	月	開講式 基礎知識の説明・クリア・サーブ等基本練習
②	10 月 4 日	木	クリア・ドロップ・ドライブ　各ショットの説明
③	10 月 8 日	月	ヘアピン・ドロップ・プッシュ等基本練習
④	10 月 11 日	木	ステップ・スマッシュ・ドロップ・はね上げ等基本練習
⑤	10 月 16 日	火	ステップ・ドロップ・ヘアピン・スマッシュ・はね上げ
⑥	10 月 18 日	木	フッワーク・ローテーション・ルールの説明（試合方法）
⑦	10 月 22 日	月	基礎練習の復讐・審判の仕方・ゲームの実習
⑧	10 月 25 日	木	基本の総まとめ・練習試合 閉講式

申込方法　　９月７日（金）～９月１８日（火）までにメールで申し込む。
（住所・氏名・生年月日・電話番号・ラケットの有無を明記）

申込及び問合せ先
春日市バドミントン協会　　内野　由香　　☎　090-4999-9107
メール：2018kasuga.bado@gmail.com

※当日は運動しやすい服装で、上靴とラケットをお持ち下さい。

平成30年度 一般初心者バドミントン初心者教室 申込書

氏名	住所	生年月日	電話番号	ラケットの有無