

令和3年度レディースバドミントン初心者教室

- 主催 春日市バドミントン協会
- 後援 春日市・一般社団法人春日市体育協会
- 日程 令和3年5月11日（火）～6月2日（水）間の火曜日・水曜日の計8回
- 時間 午前10時～12時
- 場所 春日市立総合スポーツセンター メインアリーナ
- 募集人員 20人程度（先着順）
- 受講料 2,000円
- 対象 市内に住む女性（学生を除く）を対象とした初心者教室

受講内容

	月 日		内 容
①	5月11日	火	開講式 ラケットの持ち方・基本ショットの説明・サーブ
②	5月12日	水	基本ショットの素振り・クリア・ドロップ
③	5月18日	火	クリア・ドロップ・はね上げ・ドライブ・スマッシュ
④	5月19日	水	プッシュ・プッシュレシーブ・ドライブ・スマッシュ復習
⑤	5月25日	火	ヘアピン・受講者同士の基礎打ち・ルールの説明
⑥	5月26日	水	フットワーク・ローテーション
⑦	6月1日	火	基本の総まとめ・ゲームの実習
⑧	6月2日	水	基本の総まとめ・ゲームの実習 閉講式

※ 当日は運動のしやすい服装で、体育館シューズ（上靴）とラケットをお持ち下さい。

※ 教室で万が一怪我をされた場合は各自で加入している保険で対応をお願いします。
この教室のみのスポーツ保険加入はありません。

申込方法 令和3年5月1日（金）までに、電話・メールで申し込むこと。
（住所・氏名・生年月日・電話番号・ラケットの有無を明記）

申込及び問合せ先

春日市バドミントン協会 山下 芽衣 ☎ 090-4306-3864
メール：kasuga.bado.2021@gmail.com