

令和3年度 一般社団法人春日市体育協会
スポーツ研修会開催要項

1. 主旨 スポーツにおいて、心と体の関係を考えるうえでヒントになるのが「身体化認知」という考え方である。例えば冷たいコーヒーよりも温かいコーヒーを持った後のほうが、対面した相手を温かい人だと判断することが検証されている。つまり、視聴覚から得られる情報のほかに、身体から得られる情報で物事を判断するというので、これは、身体の動きを意識的に変えれば、ポジティブな気持ちになり、パフォーマンスが向上することを示唆している。そこで「身体化認知」について学び、心と体の関係に気づき、自らをコントロールできる能力を身に付け、パフォーマンスやコミュニケーション能力などを高めよう。
2. 主催 一般社団法人春日市体育協会
3. 後援 春日市・春日市スポーツ推進委員会・NPO 法人春日イギリス・NPO 法人ふくようスポーツクラブ
4. 日時 令和4年2月6日（日）10時～12時
5. 会場 春日市ふれあい文化センター旧館2階 大会議室
春日市大谷6丁目24番地 TEL 092-584-3366
6. 対象 加盟団体会員、スポーツ愛好者、市民
7. 定員 講義 100名

8. 日程 受付 9時30分～
開会行事 10時
講演・実技 10時15分～12時00分
9:30 10:00 10:15 12:00

受付	開会行事	講演「身体化認知とスポーツパフォーマンス」 講師 福岡大学 スポーツ科学部 教授 山口 幸生 氏
----	------	--------------------------------------------------------

9. 内容及び講師

講演：「身体化認知とスポーツパフォーマンス」
講師：山口 幸生 氏 福岡大学 スポーツ科学部 教授

10. 申込・問い合わせ先

一般社団法人春日市体育協会事務局
TEL 092-574-9131 FAX 092-574-9138 E-mail taikyo@gmail.com
電話またはファックス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を伝える

11. 持ち物 筆記用具

春日市スポーツ研修会申込書

No.	名前	年齢	住所	電話番号
1				
2				
3				

申込締切 令和3年1月23日(日)